

16-20.01.2023

Poniedziałek

Zupa porowo- serowa

Sałatka z pieczonych warzyw

buraki / kalafiory / dynie / ser kozi

Wtorek

Krem grochowy z pieczonym czosnkiem

Lasagne szpinakowa / sos gorgonzola

Środa

Minestrone

Tortilla z kurczakiem

chrupiące warzywa / dip majonezowy

Czwartek

Zupa cebulowa z grzanką

Szaszłyki z grilla na ostro

pieczone ziemniaki / colesław

Piątek

Krem z selera z paluchem francuskim

Rybne kotleciki

puree z ziemniaka i brokuła / sałatka z kapusty

23-27.01.2023

Poniedziałek

Solferino z mozzarellą i grzankami

Chicken burger

brioszka / kapusta / ogórek kiszony / sos czosnkowy

Wtorek

Krupnik jęczmienny

Sznyce w osianej panierce

sałatka ziemniaczana / brokuł / kapary

Środa

Krem pieczarkowy z chipsami z boczku

Pieczony ziemniak z indykiem

sałatka z pora / dip jogurtowy

Czwartek

Holenderska zupa

Curry wołowe

pikantny ryż / papryka pieczona

Piątek

Krem z marchewki z imbirem

Farfalle z warzywami

sos orientalny

30.01-03.02.2023

Poniedziałek

Krem z gruszki i z pietruszki
Sałatka nicejska / tuńczyk / jajko

Wtorek

Zupa cytrynowa z ryżem
Sandwich z kurczakiem
chrupiący bekon / sos tysiąca wysp

Środa

Zupa gulaszowa
Risotto / pieczona dynia / por

Czwartek

Krem z dyni
Gołąbki / pure ziemniaczane / sos pomidorowy

Piątek

Zupa pieczarkowa
Tarta z łososiem
mozzarella / pomidory

06-10.02.2023

Poniedziałek

Zupa buraczkowa

Babka ziemniaczana / sos grzybowy / sałatka z selera

Wtorek

Zupa z soczewicy

Spaghetti carbonara

Środa

Ramen

Kurczak garam masala / ryż z kurkumą / warzywa

Czwartek

Pavese

Sznicel z indyka po wiedeńsku

ziemniak / kapusta zasmażana

Piątek

Barszcz czysty z chałką

Pełnoziarnista tortilla z chrupiącym dorszem

sałata / warzywa / sos tatarski / domowe frytki